Roche

# Mani in pasta 2

## GIORNATA DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

**17 novembre 2012,** ore 9.30

## Programma

**Istituto Alberghiero G. Ravizza**
C.so Risorgimento, 405 - Vignale (NO)

*ore 9:00 Introduzione al corso*

L'arte della cucina e la scienza dell'alimentazione
*Laura Farassino*

Pizze, panini, bibite e merende. Le situazioni fuori norma e le regole per non essere sempre in regola
*Ambra Morelli*

Uno sguardo alle etichette: qualche attenzione in più per scegliere liberamente
*Valentina Novara*

Il valore terapeutico della libertà di scegliere
*Ciro Pignatiello*

La terapia insulinica per un'alimentazione non ordinaria
*Francesco Cadario*

Piatti etnici ora divenuti abituali nelle nostre città: possono essere nuove opportunità?
*Ambra Morelli, Valentina Novara, Francesco Cadario*

Pizzaiolo di professione e gestore di un pub

- il suggerimento del pizzaiolo per un buon risultato; il segreto per una buona pizza senza glutine
- la birra si accompagna con snack e piccoli spuntini; i ragazzi al bar sabato sera cosa effettivamente scelgono

*ore 13:00*

Chiusura e light buffet

ACCU-CHEK®