



ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AI GIOVANI DIABETICI

"Carlo Fasulo" Onlus (D.P.G.Reg. n° 4660/94-8/11/1994)

agdnovara@gmail.com - www.agdnovaraonline.it

Via Monteverdi 7, 28100 Novara - 0321.626364

C.F. 94003640037



TI invita a partecipare al... "Druogno Camp 2015"

che si terrà a Druogno (VB) in Val Vigezzo presso la Casa Vacanze dei Comuni novaresi fascia **SMALL** per i ragazzi/e nati negli anni 2007-2006-2005-2004

fascia **JUNIOR** per i ragazzi/e nati negli anni 2003-2002-2001-2000-1999

Il Campo é proposto ai bambini e/o ragazzi con diabete provenienti da qualunque Centro diabetologico e prevede la partecipazione ad una settimana con attività didattico/educative, ludiche e sportive in montagna... Dal 25 al 28 giugno 2015



OBIETTIVI GENERALI:

L'obiettivo principale é quello di educare i giovani con diabete ad una corretta ed autonoma gestione della malattia per migliorare la qualità della loro vita. Si intende dimostrare che con un'opportuna preparazione teorico-pratica e la consapevolezza del rispetto delle regole che richiede la cura del diabete si può affrontare l'attività giornaliera ordinaria e soprattutto la possibile attività straordinaria con serenità e in sicurezza.

DURATA: 03 giorni – dal 25 al 28 giugno 2015

SEDE LOGISTICA:

Il soggiorno del gruppo prevede trattamento di pensione completa presso

Consorzio Casa vacanze dei comuni novaresi Piazzale Colonia, 2 – 28853 - Druogno (VB)

Tel. +39.0324/93072

e-mail case.vacanza@libero.it

All'interno del suo ampio parco, la colonia si trova ad una quota di circa 900 m.s.l.m. è dotata di impianti sportivi interamente ristrutturati (campetto da calcio in erba, campi da calcetto, tennis, basket, pallavolo vicino alla struttura piscina e maneggio)



LUOGO DIRITROVO Casa Vacanze giovedì 23 giugno 2015 ore 18.00

La casa vacanze si trova da Novara (127 km) Da Milano (142 km) Autostrada dei Laghi in direzione Gravellona Toce sino all'uscita Masera-Valle Vigezzo. Proseguire sulla SS 337 per 6 km sino a Druogno. Da Torino (190 km) Autostrada A4 a Biandrate deviazione autostrada Voltri-Sempione in direzione Gravellona Toce sino all'uscita Masera-Valle Vigezzo dove si imbocca la SS 337 che porta a Druogno.



FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE:



Medici specialisti e specializzandi in pediatria, con specifica preparazione in ambito diabetologico, medico diabetologo, dietista, psicologa, infermieri professionali si occuperanno della formazione dei ragazzi all'autogestione del diabete.

Operatori specializzati ed

AGD accompagnatori CAI seguiranno i ragazzi durante tutte le attività educative, sportive ed animative, programmate allo scopo di sviluppare la capacità di affrontare in modo adeguato l'impegno che esse richiedono, condividendo con i compagni questa esperienza.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

La prenotazione deve essere effettuata:

compilando i moduli di adesione di seguito riportati ed inviati a :

AGD NOVARA alla casella di posta elettronica: **agdnovara@gmail.com**

versando il DEPOSITO CAUZIONALE di

euro 100,00 (cento)

indispensabile per prenotare la partecipazione, il pagamento delle cauzioni di tutte le attività programmate, gli ingressi (piscina- maneggio...etc...), il materiale e le coperture assicurative necessarie conto corrente intestato alla

FONDAZIONE DELLE COMUNITA' DEL NOVARESE ONLUS

IBAN: IT 63 T 07601 10100 000018205146

Causale: NOME + COGNOME - DRUOGNO CAMP 2015

entro e non oltre il 15 Giugno 2015

Si evidenzia che qualora non selezionati a conclusione del campo il deposito cauzionale sarà restituito; trattenendo come oneri d'istruttoria e sostegno associativo il 10% si sottolinea che i posti disponibili sono limitati (nr. 30 per fascia di età nr.90 totali) quindi si darà priorità alle indicazioni dei Medici Responsabili dei centri diabetologici di appartenenza ed a parità di diritti alla data di effettuazione del bonifico.





ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AI GIOVANI DIABETICI

"Carlo Fasulo" Onlus (D.P.G.Reg. n° 4660/94-8/11/1994)

agdnovara@gmail.com - www.agdnovaraonline.it

Via Monteverdi 7, 28100 Novara - 0321.626364

C.F. 94003640037



Bozza giornata tipo

VENERDI' 26 GIUGNO	SABATO 27 GIUGNO	DOMENICA 28 GIUGNO
Ore 07.30 sveglia, controllo glicemia...colazione sparecchia gruppo...	Ore 07.30 sveglia, controllo glicemia...colazione sparecchia gruppo...	Ore 07.30 sveglia, controllo glicemia...colazione sparecchia gruppo...
Ore 08.00 colazione sparecchia gruppo...	Ore 08.00 colazione sparecchia gruppo...	Ore 08.00 colazione sparecchia gruppo...
Ore 9.00 Divisione in squadre ed inizio attività sportive	Ore 9.00 Partenza per passeggiata con accompagnatori del CAI Sez. di Novara	Ore 9.00 Inizio attività di Musical
Ore 10.15 controllo glicemia e spuntino	Ore 10.15 controllo glicemia e spuntino	Ore 10.15 controllo glicemia e spuntino
Ore 10.30 attività ludica	Ore 10.30 Visita al Forno di Coimo	Ore 10.30 attività espressive
Ore 12.00 controllo glicemia	Ore 12.00 controllo glicemia	Ore 12.00 controllo glicemia Preparazione bagagli
Ore 12.30 pranzo sparecchia gruppo...	Ore 12.30 pranzo al sacco nei prati	Ore 12.30 pranzo sparecchia gruppo con i Genitori
relax.... riunione d'equipe	Ore 14.30 prosecuzione attività di trekking direzione Trontano	Ore 14.30 attività di musical
Ore 14.30 prosecuzione attività sportive	Ore 16.00 controllo glicemia e spuntino (stacco e riattacco microinfusori)	Ore 16.00 Saluti e partenza
Ore 16.00 controllo glicemia e spuntino	Ore 16.30 preparazione gruppo per affrontare viaggio con trenino "Vigezzina"	
Ore 16.30 risultati e premiazione delle squadre		
Ore 18.00 docce....	Ore 18.00 rientro in colonia...	
Ore 19.00 controllo glicemia...	Ore 18.30 doccia....	
Ore 19.30 cena sparecchia gruppo...	Ore 19.00 controllo glicemia...	
Relax...e..Canto...!!!!.....???	Ore 19.30 cena sparecchia gruppo.....	
Ore 21.00 Presentazione del trekking del giorno successivo	Ore 21.00 Presentazione attività di musical per il giorno successivo	
Ore 23.00 controllo glicemia..spuntino e buonanotte...riunione d'equipe	Ore 23.00 controllo glicemia..spuntino e buonanotte...riunione d'equipe	

La quota di partecipazione sarà l'unica spesa che i partecipanti dovranno sostenere; e coprirà TUTTO (vitto - alloggio - attività ludo-sportive - noleggio mezzi ed attrezzature in formula All-inclusive) + se necessario tesseramento CAI obbligatorio che durerà un anno e vi darà diritto di partecipare all'attività di sezione a voi più vicina.

Come potrete notare nel programma sopraindicato è stata individuata una fascia oraria per le telefonate senza disturbare le normali attività del Campo, per l'esperienza maturata nelle precedenti edizioni, si ritiene che l'orario ideale sia durante i pasti dalle ore 13.00 alle ore 14.30 e dalle 20.00 alle 21.30 oppure negli orari indicati in programma con la parola contatti



ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AI GIOVANI DIABETICI

"Carlo Fasulo" Onlus (D.P.G.Reg. n° 4660/94-8/11/1994)

agdnovara@gmail.com - www.agdnovaraonline.it

Via Monteverdi 7, 28100 Novara - 0321.626364

C.F. 94003640037



DATI PER TESSERAMENTO CAI



APPLICA FOTO

Nome e Cognome _____

Luogo e data di nascita _____

Indirizzo di residenza _____

Città _____ cap. _____

Codice fiscale _____

Indirizzo e-mail _____

MODULO DI ADESIONE (da ri-inviare compilato)

Sottoscrizione per i maggiorenni

La/Il sottoscritto/a:
Nata/o a _____ (prov. _____) il _____
residente a _____
In via _____
telefono (fisso e/o cell.): _____
e-mail: _____
presenta domanda di partecipazione all'iniziativa "Druogno Camp 2015" che si svolgerà presso il centro di soggiorno montano di Druogno dal 25 al 28 giugno 2015
Per i minori di 18 anni , è necessaria l'accettazione da parte del genitore o di chi ne fa le veci, compilando il modulo sottostante.

Sottoscrizione per i minorenni

La/Il sottoscritto/a (nome e cognome del genitore o di chi ne fa le veci)
Nata/o a _____ (prov. _____) il _____
residente a _____
In via _____
telefono (fisso e/o cell.): _____
e-mail: _____

presenta domanda per conto del figlio/a <i>barrare fascia</i> <input type="checkbox"/> SMALL <input type="checkbox"/> JUNIOR <input type="checkbox"/> TUTOR	
(nome e cognome figlio/a)	<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F.
Nata/o a	(prov.) il
residente a	
In via	
telefono (fisso e/o cell.):	
e-mail:	

all'iniziativa "Druogno Camp 2015 " a Druogno dal 25 al 28 giugno 2015

TERAPIA INSULINICA		
	COSA (marca e/o modello)	QUANDO (orari indicativi)
MULTINIETTIVA		
MICROINFUSORE		Installato il (data)
		Indicare in giorni il cambio set
Ultimi due valori dell'emoglobina glicata:		Anno esordio diabete
data	valore	data
		valore
		Peso in Kg
		Altezza in cm

Cognome e Nome **Diabetologo curante:** Dott. _____

recapito telefonico: fisso _____ cell. _____

A.S.L./Struttura Ospedaliera di appartenza: _____

Fai sport abitualmente? _____ Se sì, quale/i? _____

Segnalare eventuali allergie alimentari e/o celiachia e/o altre patologie e relativa terapia.

Consapevole della pena di esclusione verso euro **100,00** come **deposito cauzionale** per la prenotazione alla valutazione e che qualora non selezionato a conclusione del campo il deposito cauzionale mi sarà restituito; con trattenuti come oneri d'istruttoria e sostegno alle associazioni organizzatrici il 10%

FONDAZIONE DELLE COMUNITA' DEL NOVARESE ONLUS

IBAN: IT 63 T 07601 10100 000018205146

Causale: "NOME COGNOME" — DRUOGNO CAMP 2015"

Data _____ Firma _____

DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ
evento "La dolce vita...al Campo dal 21 al 28 giugno 2014"

Il/La sottoscritto/a _____
nato/a a _____ il _____
residente in _____ (prov. _____)
Via _____ n. _____ dichiara e sottoscrive

1. di essere pienamente consapevole degli eventuali rischi corsi durante lo svolgimento delle attività proposte; 2. di essere pienamente consapevole che la propria partecipazione alle attività è volontaria, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento delle attività; 3. di assumersi la responsabilità a titolo personale per le conseguenze che dovessero derivare da suddette azioni, sia civilmente che penalmente; 4. di accettare, con l'iscrizione, tutte le condizioni richieste dall'organizzazione pena l'esclusione. Autorizza la pubblicazione di foto (con la propria immagine) effettuate durante "Druogno Camp 2015" nei mezzi di comunicazione usati dall'organizzazione. Autorizza inoltre che le stesse vengano diffuse a terzi ed agli sponsor dell'organizzazione anche in occasione di campagne pubblicitarie, fiere, congressi ecc. con qualunque mezzo e supporto lecito, quali ad esempio, cd, dvd, audiovisivi, internet, ecc.. La presente autorizzazione viene concessa in piena libertà ed autonomia, senza condizioni o riserve e a titolo completamente gratuito. La/il Sottoscritta/o, preso atto del D.Lgs. 196/03 e s.m.i., autorizza l'organizzazione del campo "Druogno Camp 2015" al trattamento dei dati personali che lo riguardano; tale trattamento, cautelato da opportune misure idonee a garantire la sicurezza e la riservatezza dei dati stessi, avverrà esclusivamente per finalità legate al campo. In conseguenza di quanto sopra, la/il sottoscritta/o intende assolvere con la presente l'organizzazione, le associazioni ed i suoi organi direttivi, dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della sua partecipazione alle attività per qualsiasi danno subisse alla propria persona o arrecasse a terzi nello svolgimento delle stesse.

Data _____ firma (leggibile) _____

Per i minori di 18 anni, la liberatoria deve essere obbligatoriamente

firmata e compilata dal genitore o da chi ne fa le veci. firma (leggibile) _____

Quanto dichiarato, ai sensi dell'art. 3 D.Lgs. n. 196/2003 sulla protezione della privacy, verrà utilizzato ai soli fini della selezione dei partecipanti al Campo summenzionato.

INFO UTILI ed INDISPENSABILI

per vivere al meglio "DRUOGNO CAMP 2015"

E' opportuno stabilire una fascia oraria per le telefonate senza disturbare le normali attività del campo, per l'esperienza maturata nelle precedenti edizioni, si ritiene che l'orario ideale sia durante i pasti dalle ore 13.00 alle ore 14.30 e dalle 20.00 alle 21.30 oppure negli orari indicati in programma con la parola contatti

Cari Genitori, per la buona riuscita del campo è necessario che anche Voi ci diate una mano facendo in modo che il Vostro bambino non si trovi in difficoltà durante il soggiorno nel momento in cui scoprisse di non avere con se sufficienti o adeguati indumenti. E' per questo che riteniamo necessario stilare qui di seguito un elenco di cose da inserire in valigia:

MATERIALE NECESSARIO e/o INDISPENSABILE	
<p><i>alcuni pantaloncini corti</i> <i>pantaloni lunghi tipo jeans</i> <i>2 tute da ginnastica</i> <i>un maglioncino pesante e/o piles</i> <i>alcune magliette manica corta</i> <i>Canottiere</i> <i>mutandine</i> <i>pigiama</i> <i>calze</i> <i>scarpe adatte a passeggiate</i> <i>scarpe da ginnastica</i> <i>sandali</i> <i>Ciabatte per la doccia</i> <i>accappatoio</i> <i>conf. 500 gr. ORO SAIWA</i></p>	<p><i>asciugamani da bagno</i> <i>costume</i> <i>telo bagno e cuffia per piscina</i> <i>il necessario per l'igiene personale</i> <i>(shampoo,spazzolino,doccia/schiuma)</i> <i>uno zainetto</i> <i>un giubbotto antipioggia e/o K-way</i> <i>occhiali da sole</i> <i>Cappellino crema</i> <i>solare repellente per</i> <i>insetti una torcia</i> <i>tascabile</i> <i>una maglietta bianca (per attività)</i> <i>una Calcolatrice tascabile</i> <i>conf. 500 gr. PREMIUM SAIWA</i> <i>non salati in superficie</i></p>
se affetti da celiachia tutto il necessario (pasta – pane – biscotti) per l'intero soggiorno	
MATERIALE SANITARIO	
<p><i>Cartucce insulina</i> <i>penne</i> <i>aghi</i> <i>microinfusore e set di cambio (aghi,</i> <i>Cannule, adattatori, batterie/opile..)</i></p>	<p><i>reflettometri</i> <i>lancette</i> <i>strisce</i> <i>pungidito</i></p>
<p>Il materiale sopra evidenziato sarà consegnato al personale sanitario all'arrivo e distribuito ai partecipanti solo all'occorrenza; Chi è sottoposto a terapie specifiche deve portare i farmaci occorrenti e comunicarlo all'atto di registrazione al momento dell'accoglienza.</p>	

E' indispensabile informare il personale sulle abitudini dei vostri figli: per esempio se hanno paura del buio, se solitamente riposano tranquilli, se hanno bisogno di essere svegliati durante la notte per fare pipì, se non gradiscono alcuni cibi, per intolleranze alimentari e/o usanze religiose. Saranno disponibili in loco per tutti : disinfettante, cotone e il materiale sanitario d'uso generico non legato alla somministrazione d'insulina e alla misurazione della glicemia (medicinali vari e/o materiale per pronto soccorso, ecc.).

Si ricorda che SOLO i celiaci devono portare con sé TUTTO il necessario per la colazione – pranzo e cena per nr. 7 giorni in base alle abitudini ordinarie (esempio pane, pasta merenda etc..) tutto il resto per i pasti sarà messo a disposizione dalla struttura ospitante.

Si sottolinea che l'ultimo giorno del Campo sabato 28 giugno esiste la possibilità di pranzare TUTTI INSIEME ore 12.30 il costo del pranzo (primo secondo contorno frutta bevande incluse) è di circa € 15

da prenotare il giorno d'inizio Campo sabato 21 giugno

Si sottolinea che il personale medico dopo il pranzo si renderà disponibile a confrontarsi con i genitori interessati con la restituzione dei dati raccolti durante tutto il soggiorno.

per ulteriori info e contatti

<https://www.facebook.com/agd.novara>



seguici anche su
facebook

N.B. Il modulo di prenotazione ed iscrizione, comprensivo della dichiarazione liberatoria di responsabilità e corredato di copia del bonifico bancario, deve essere inviato

Via e-mail a agdnovara@gmail.com

Si evidenzia che in caso di omissione di documenti (modulo, liberatoria, copia del bonifico) l'iscrizione sarà ritenuta non valida. I partecipanti selezionati saranno contattati entro e non oltre il 16 giugno 2015 via telefono e/o via e-mail agli estremi indicati nei moduli di adesione. Si ricorda che i posti sono limitati pertanto faranno fede la data di effettuazione del bonifico e le necessità indicate dal centro diabetologico di provenienza.