

MANI IN PASTA

3

Coniugare diabete e alimentazione



Sabato 5 aprile 2014

Ore 8.45 – 13.15

presso

Istituto Alberghiero

Ravizza

corso Risorgimento

405 - Vignale - NO

Ormai si sa, è conclamato: l'attenzione all'alimentazione è fondamentale per essere in salute e avere un buon compenso metabolico. Ma l'alimentazione è anche convivialità, il cibo crea momenti di incontro e di condivisione e sentirsi esclusi o viverli come una difficoltà, non fa bene a nessuno.

Con Mani in pasta si vogliono offrire degli strumenti utili a chi nel rapporto con l'alimentazione deve tenere conto del diabete, affinché possa vivere serenamente e con gusto i momenti dei pasti, dei dolci o della pizza in compagnia.

Per informazioni:

ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AI GIOVANI DIABETICI



"Carlo Fasulo" Onlus (D.P.G.Reg. n°4660/94-8/11/1994)

agdnovara@gmail.com - www.agdnovaraonline.it

Via Monteverdi 7, 28100 Novara

0321.626364 – 335.7669309/321



Programma

08.45 – 9.00: Accoglienza.

09.00 – 09.15: Introduzione sull'importanza dell'alimentazione e presentazione delle attività 2013 e 2014.

09.15 – 09.35: Intervento della Fondazione della Comunità del Novarese Onlus, che illustrerà perché ha deciso di sostenere i nostri progetti e le modalità per contribuire alle donazioni.

09.40 – 10.20: "Il gusto per lo sport e il gioco: buono per i muscoli e buono per tante merende". Relazione delle dietiste dott.ssa Ambra Morelli e dott.ssa Valentina Novara, che seguiranno la parte pratica in cucina con bambini e ragazzi.

10.30 – 11.15: "Il calcolo dei carboidrati e l'indice glicemico: quando e per quale motivo". Relazione dei diabetologi dott.ssa Savastio e dott. Cadario.

11.15 – 11.30: "Mangiando s'impara. Trasgredendo...anche!". Relazione dello psicologo dott. Ciro Pignatiello.

11.30 – 11.45: "E adesso...". Relazione della psicologa dott.ssa NPI Adriana Falabrino.

11.45 – 12.30: Approvazione del bilancio consuntivo 2013 e votazione assemblea.

12.40 – 13.15: Rinfresco (anche per celiaci).

Evento organizzato da:



Con il sostegno del Fondo Leo –Pagani
costituito presso:

