

Sick day rules

There are four rules

1. Don't stop insulin! Never miss usual basal insulin; it will prevent the diabetic keto acidosis (DKA)
2. Insulin need in sick day is habitually increased; use boluses with rapid insulin to correct glycemia, and repeat a new dose once a four hours (when previous insulin dose action is finished)
3. If refused to eat, omit only food bolus; don't omit insulin bolus to correct glycemia! If one eat an half portion of meals, use an half dose of insulin. It's acceptable for sick day injections just after the meals
4. Test ketons in urine's sample or in a blood drop, almost once a day at bedtime, or more if glycemia will be over 250 mg/dl. If the test is positive use sweet drinks (with sugar, as a juice), and add an extra insulin dose 0,1-0,05 U/Kg

Regole per i giorni di malattia

Ci sono 4 regole: impara e rispondi poi alle domande

1. Mai interrompere l'insulina. Continua con la basale di sempre, che ti preserva dalla comparsa di cheto acidosi (CAD)
2. Il fabbisogno di insulina nel corso di malattia abitualmente aumenta; utilizza dei boli di insulina rapida per correggere la glicemia se elevata, e ripeti glicemia e bolo ogni 4 ore (il tempo necessario per annullare l'azione del bolo precedente)
3. Se non mangi, fai lo stesso il bolo di correzione. Se mangi fai anche il bolo pasto, e se mangi la metà fai la metà dose d'insulina. È accettabile nei giorni di malattia iniettarsi l'insulina appena dopo i pasti
4. Prova i chetoni nel sangue o nelle urine. Fai almeno un esame con stick alla sera, e di più quando riscontri una glicemia > 250 mg/dl. Se sono presenti i chetoni, fai un bolo in più di insulina rapida, con dose di 0,1-0,05 U/Kg di peso, ed assumi bevande con zucchero come succhi di frutta