



Associazione per l'aiuto ai Giovani Diabetici

AGD Novara CAMP PRATOALTO 2024

CAMPO DI EDUCAZIONE SANITARIA



INFORMATIVA – REGOLAMENTO



Si terrà a **Castione della Presolana (BG)**, sull'altopiano di Clusone e della Presolana, a 750m slm., presso la struttura ricettiva **Agriturismo PRATOALTO**, Via Res (Tel. 0346.61122, Cell. 348.9005118) **da lunedì 1 a sabato 6 luglio 2024** per bambini e ragazzi con **Diabete di Tipo 1** ed eventualmente anche **Celiachia** da 8/9 a 17 anni.

Soggiorno:

prevede trattamento di pensione completa, tutto incluso.



Il complesso, situato in un luogo di particolare bellezza paesaggistica e naturalistica, al suo interno dispone di diverse strutture sportive e di svago, tra cui piscina e maneggio, parete naturale da arrampicata, campetti e campi da calcio, pallavolo, basket, bocce, reti elastiche, tiro con l'arco, tennis tavolo, biliardini, sale ricreative, fattoria con animali (cavalli, asinelli, mucche, pecore e volatili), orti e coltivazioni per cimentarsi con i lavori agricoli.

La cucina, attenta alla qualità ed alle esigenze alimentari degli ospiti



(intolleranze, celiachia, prescrizioni mediche e/o religiose), valorizza la tradizione, i prodotti tipici e di produzione propria.

I **viaggi** di andata e ritorno per la struttura verranno effettuati tramite autobus con conducente per tutti i partecipanti insieme, staff incluso.

Figure professionali coinvolte:

medici specialisti e specializzandi in pediatria, con specifica preparazione in ambito diabetologico, dietiste, psicologo, infermiere professionali, operatori specializzati, educatore, volontari A.G.D., istruttori federali delle attività sportive e guide specializzate. Queste figure seguiranno i ragazzi durante le attività educative, sportive e di animazione, programmate allo scopo di sviluppare la

capacità di affrontare in modo adeguato l'impegno che esse richiedono, adattando la terapia e condividendo con i compagni questa esperienza.

Obiettivi generali:

educare i giovani con diabete insulino-dipendente ed eventualmente anche celiachia, ad una corretta gestione della patologia per **migliorare** la qualità della loro vita attraverso la **consapevolezza** che, con un'adeguata preparazione ed il rispetto delle regole richieste dalla terapia, si può affrontare qualsiasi attività, ordinaria e straordinaria con serenità ed in sicurezza. Tutto ciò anche attraverso la **terapia ricreativa**, che consiste nell'affrontare la malattia e le difficoltà ad essa connesse focalizzandosi sulle **capacità** e sulle **potenzialità** dei giovani attraverso attività divertenti, inclusive e sfidanti con l'obiettivo di essere uno stimolo alle loro capacità e rinnovare la **fiducia in sé stessi**, con benefici immediati e duraturi.

Il percorso educativo, che prevede lezioni giornaliere, si propone di toccare i **quattro cardini della terapia**, nel dettaglio:

1- SOMMINISTRAZIONE DI INSULINA

Sensibilità insulinica e fabbisogno insulinico, come applicare questi dati al fine di calcolare il corretto dosaggio insulinico a seconda delle necessità (pasti e/o correzione di valori glicemici, adeguamento dei dosaggi alle diverse attività motorie).

2- EDUCAZIONE ALL'AUTOCONTROLLO

Come utilizzare correttamente ausili e strumenti tecnologici: glucometro, pompa insulinica (microinfusore), dispositivi CGM e non (sensori) e come interpretare ed utilizzare i dati forniti.

ADEGUATA ALIMENTAZIONE E CALCOLO DEI CHO

Saper riconoscere gli alimenti contenenti carboidrati (semplici e complessi) e glutine, saper riconoscere il peso in grammi degli alimenti ed il relativo peso in CHO, conoscere gli alimenti a basso indice glicemico, tradurre il pasto che si sta per assumere in unità di insulina da somministrare per la corretta metabolizzazione a seconda della propria sensibilità insulinica e del proprio fabbisogno con brevi indicazioni prima di ogni pasto.

3- ATTIVITA' FISICO-SPORTIVA REGOLARE

Imparare a conoscere come il proprio corpo reagisce alle diverse attività motorie e a ridurre conseguentemente i dosaggi di insulina da somministrare, imparare a riconoscere e gestire con rapidità le ipoglicemie da attività fisica. Riconoscere attraverso dati e stato fisico il benessere apportato da una corretta e costante attività fisica. Introduzione e monitoraggio costante ad ogni attività svolta.

RITROVO e PARTENZA:

Lunedì 1° luglio 2024, ritrovo alle ore 8:00 presso il parcheggio di largo Bellini (Conservatorio Guido Cantelli), angolo Via Solaroli (vicinanze Ospedale Maggiore della Carità).

SI RACCOMANDA LA PUNTUALITA'

RIENTRO:

L'arrivo a Novara è previsto verso le ore 12 c.a. di sabato 6 luglio 2024

I genitori sono invitati ad attendere puntualmente nel luogo della partenza i ragazzi per l'accoglienza al rientro.

CONTATTI CON I RAGAZZI

Sulla base dell'esperienza maturata nelle precedenti edizioni, la fascia oraria individuata per poter contattare i ragazzi senza disturbare le normali attività del campo sarà l'orario di cena.

Le telefonate saranno pertanto consentite **dalle ore 20,00 alle ore 21.**

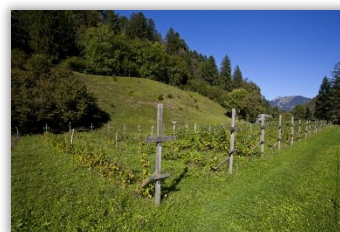
Per il resto della giornata i cellulari potranno essere utilizzati solo per il monitoraggio glicemico ed eventuali altre necessità terapeutiche, **TASSATIVAMENTE NON** per telefonare, ricevere telefonate, giocare, utilizzare i social e in genere fotografare o fare riprese video che non siano autorizzate.

AI CELLULARI DOVRA' ESSERE APPOSTA ETICHETTA CON IL NOME DEL PARTECIPANTE

Per eventuali **urgenze** i responsabili del campo potranno sempre essere contattati al cell. **335 7669 321.**

Orari gestione giornata tipo:

- ore 7.45 sveglia, sistemazione camere
- ore 8.10 controlli metabolici, conteggio CHO, terapia insulinica
- ore 8.30 colazione
- ore 9.00 attività didattico-formativa o sportivo-ricreativa
- ore 11.00 eventuale spuntino
- ore 11.30 ripresa attività
- ore 12.30 controlli metabolici, conteggio CHO, terapia insulinica
- ore 13.00 pranzo
- ore 14.30 attività educativa/sportiva/ricreativa
- ore 16.00 pausa spuntino - eventuali controlli metabolici
- ore 16.30 ripresa attività
- ore 18.30 igiene personale,
- ore 19.30 controlli metabolici, conteggio CHO, terapia insulinica
- ore 20.00 cena
- ore 20.45 attività educative/di animazione
- ore 22.15 controlli metabolici e terapia insulinica basale
- ore 22.45 ritiro nelle camere per la notte
- ore 23.00 briefing dello staff



COSTI E MODALITA' D'ISCRIZIONE:

Il COSTO TOTALE di partecipazione al soggiorno sarà di € 750,00.

Il contributo richiesto alle famiglie dei partecipanti è di € 350,00.

La restante parte del costo di partecipazione sarà integrata da A.D.G. Novara ai soli associati in regola con il pagamento della quota annuale;

Il costo di partecipazione **COPRIRA'**:

- vitto, alloggio, attività ludico-sportive, eventualmente anche fuori sede, noleggio mezzi ed attrezzature in formula all-inclusive, assicurazione, trasferimenti vari e viaggio di andata e ritorno.

La quota di partecipazione NON COPRIRA':

- associazione o rinnovo quota associativa A.G.D 2024 al costo di € 10,00, **obbligatoria per la partecipazione;**

Modalità di ISCRIZIONE:

l'iscrizione dovrà essere effettuata compilando gli appositi moduli ed inviando gli stessi, unitamente a copia del pagamento ad:

A.G.D. Novara, e-mail: agdnovara@gmail.com

TASSATIVAMENTE entro Sabato 8 Giugno '24, salvo esaurimento posti.

Non saranno accettate iscrizioni tardive.

Nell'eventualità di esaurimento anticipato della disponibilità di posti le quote di iscrizione effettuate successivamente saranno interamente restituite.

Sarà nostra priorità avvisare tempestivamente appena raggiunto il tetto massimo di posti disponibili.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite Bonifico Bancario al

C/C Banco Popolare di Milano,

IBAN: IT 04 K 05034 101050000000 20393,

Intestato ad A.G.D. Novara O.d.V.

Causale: COGNOME NOME (del partecipante) – CAMP 24

per chi non avesse ancora provveduto all'iscrizione ad A.G.D o al rinnovo annuale della quota sarà possibile farlo contestualmente al versamento per l'iscrizione al campo aggiungendo € 10,00 all'importo (**Tot. € 360,00**) ed aggiungendo alla causale: **+ ISCRIZIONE o RINNOVO.**

Per le nuove iscrizioni sarà necessario compilare anche il modulo di richiesta di associazione ad AGD.

Contributo economico per le famiglie non abbienti:

AGD Novara stanzierà un ulteriore contributo economico da destinarsi ai pazienti con famiglie in condizioni di particolari necessità terapeutiche-economiche. Tale contributo dovrà essere richiesto contattando la segreteria AGD entro 10 gg. dai termini di iscrizione al campo e sarà da dividersi tra tutti gli eventuali richiedenti aventi diritto.

Penalità per rinunce: come richiesto dalla struttura ospitante, le rinunce individuali comporteranno la perdita della quota versata nelle misure del: 30% entro il 14° giorno precedente la data di inizio del soggiorno, 50% entro il 7° giorno, 75% entro il 3° giorno, 100% per rinunce comunicate negli ultimi 3 giorni precedenti la data di inizio soggiorno.

Salvo che sia possibile sostituire l'iscritto con altro in lista di attesa, nel qual caso l'importo versato potrà essere restituito interamente.

MATERIALE CONSIGLIATO:

1. ABBIGLIAMENTO (in quantità da valutarsi in considerazione dei 6 gg di permanenza):

pantaloni corti e lunghi	il necessario per l'igiene personale
tute da ginnastica	2 costumi (intero per le ragazze)
maglioncini pesanti e/o pile	cuffia per piscina
magliette manica corta	ciabatte per la doccia
biancheria intima	ciabatte per la piscina
pigiama	giubbotto antivento/antipioggia
asciugamani ed accappatoio	occhiali da sole
calze	cappellino
scarpe da ginnastica	crema solare
borraccia, meglio se termica	repellente per insetti
zainetto
maschera, occhialini da nuoto SE GIA' POSSEDUTI	

Si consiglia di NON portare al campo abiti costosi-eleganti o oggetti di valore e di contrassegnare con il proprio nome ciò a cui si tiene di più e che potrebbe essere facilmente confuso o lasciato in giro.

“AGD’S GOT TALENT”.

I ragazzi (e lo staff!!) avranno una serata a disposizione per poter esprimere la loro creatività o dimostrare le loro capacità artistiche, comiche, sportive o altro, in assoluta libertà ed “autogestione” (tutto vale!).

Per questa attività i ragazzi (e lo staff!) sono invitati ad organizzarsi fin da casa e a portare al campo tutto il materiale che riterranno utile o indispensabile per le esibizioni: costumi, strumenti musicali, attrezzi, giochi e materiale vario.

LE CAMERE:

SONO DOTATE di **BAGNI** con **ASCIUGACAPELLI** (si raccomanda un uso responsabile di eventuali strumenti personali per la messa in piega quali piastre e ferri) e **LENZUOLA** per i letti;

NON SONO DOTATE di **ASCIUGAMANI/TELI** per il bagno, che dovranno essere portati da casa.

Le camere dei partecipanti, da 4/5 posti, saranno composte dallo staff sulla base della omogeneità per età ed al fine di garantire inclusione ed alternanza.

NON SARANNO ASSECONDATE RICHIESTE INDIVIDUALI DI SCELTA DI CAMERA O COMPAGNI DI CAMERA, SE NON IN CASI ECCEZIONALI ED ALLA PRIMA PARTECIPAZIONE.



2. SANITARIO:

I partecipanti dovranno portare: cartucce insulina, penne, aghi, microinfusore e set di cambio, sensori (aghi, cannule, adattatori, batterie, pile), glucometro, strisce, lancette, pungi-dito.

Il materiale sanitario di ricambio dovrà essere inserito in una busta trasparente chiusa contrassegnata col proprio nome e cognome, consegnato allo staff sanitario e gestito con l'aiuto dello stesso all'occorrenza degli approvvigionamenti.

Chi è sottoposto a terapie specifiche dovrà portare i farmaci occorrenti e comunicarlo all'atto dell'iscrizione e al momento dell'accoglienza.

NON PORTARE

Perché disponibili in loco per tutti: disinfettante, cotone e il materiale sanitario d'uso generico non legato alla somministrazione d'insulina e alla misurazione della glicemia (medicinali generici, antiinfiammatori, antibiotici vari e/o materiale per pronto soccorso, ecc.).

DIVIETI:

Al campo è vietato:

- fumare;
- bere alcolici;
- l'uso del cellulare diverso da quello consentito (necessità terapeutiche, contatto con le famiglie);
- l'uso di videogiochi in generale;
- portare coltellini e oggetti pericolosi di vario genere;

REGOLE DI COMPORTAMENTO:

- I ragazzi sono tenuti a rendersi responsabili dello spazio in cui vivono, provvedendo al riordinano quotidiano delle proprie cose nelle stanze.
- Sono tenuti ad un comportamento e ad un linguaggio rispettoso delle persone, degli animali della fattoria, delle cose e delle diverse situazioni.
- L'abbigliamento e le calzature dovranno essere adeguati alla situazione.
- Non saranno tollerate parolacce, prese in giro e altre forme di aggressione fisica e/o verbale.
- I partecipanti NON possono allontanarsi dal gruppo senza avvisare lo staff.

- Per motivi legati alla normativa sulla privacy, fotografie e filmati che ritraggano altri partecipanti al campo, eventualmente effettuati nei momenti consentiti, potranno essere utilizzati esclusivamente per uso privato e non potranno essere resi pubblici (siti internet, social networks o altro) senza la preventiva autorizzazione degli organizzatori e comunque successivamente alla chiusura del campo. Ogni trasgressione da parte dei partecipanti potrà comportare eventuali conseguenze penali in capo ai genitori degli stessi.

COMUNICAZIONI finali:

È indispensabile informare lo staff sulle abitudini dei figli: per esempio se hanno paura del buio, se riposano tranquilli, se hanno bisogno di essere svegliati durante la notte per fare pipì, se hanno intolleranze alimentari e/o prescrizioni religiose.

Il personale medico si renderà disponibile a confrontarsi con i genitori interessati in merito all'esperienza formativa del campo alla prima visita medica successiva presso il centro ospedaliero.

Si evidenzia che in caso di omissione di documenti (moduli, liberatoria, copia del bonifico) l'iscrizione sarà ritenuta NON VALIDA e l'eventuale pagamento restituito.

Il mancato rispetto delle regole in loco potrà comportare il provvedimento di esclusione del trasgressore dalla prosecuzione dell'esperienza. In tal caso i genitori dovranno occuparsi tempestivamente del rientro anticipato del partecipante.

I partecipanti saranno contattati ENTRO E NON OLTRE SABATO 15 GIUGNO 2024 tramite telefonata e/o e-mail ai contatti indicati nei moduli di iscrizione per la conferma del perfezionamento dell'iscrizione.

Nell'eventualità che lo staff lo ritenga utile e/o necessario, prima della partenza potrà essere indetta una riunione presso la Clinica Pediatrica per comunicare gli ultimi dettagli organizzativi, per rispondere alle domande delle famiglie e per confrontarsi, in data da destinarsi che verrà comunicata col necessario preavviso.

Per info e contatti:



**Associazione per l' Aiuto ai GIOVANI DIABETICI
A.G.D. Novara OdV**

Via Scavini, 2A - 28100 Novara - 335 7669321
agdnovara@gmail.com - www.agdnovara.it

*Registro Regionale Organizzazioni di Volontariato n°4660/94
Registro Regionale delle Persone Giuridiche Regione Piemonte n. 1414/19*

Con il patrocinio di:



diabete Italia